

40歳からの 大人ダンス



レッスン日

毎月 第2・第4 日曜日
20:00~21:00

★未経験の方も楽しくDanceしましょう♪
日頃使わない筋肉を使ってシェイプアップ効果も期待
出来ますよ♪
もちろん40歳以下の方でも参加可能です♪



STUDIO SMILEBOX

茨城県大津町室212-1 2F
お問い合わせ(090)7443-4525 (吉武)
studiosmilebox@yahoo.co.jp

お申し込みはこちらから



インストラクター
ANNA